



# Республиканский Наркологический Диспансер

**ЗАВИСИМОСТЬ** - это болезнь, которая обусловлена биологическими изменениями в организме, а не слабостью характера или воли. Именно поэтому она требует лечения у врача, так же, как и все другие заболевания.

Есть опасения, каковы будут последствия обращения за помощью к специалистам?

**МИФ № 1** «Если я обращусь за помощью к психиатру-наркологу, меня сразу поставят «на учет».

• Оказание медицинской помощи и диспансерное наблюдение строго с согласия пациента (согласно ФЗ № 323).

**МИФ № 2** «Если я нахожусь под наблюдением в наркологическом диспансере («состою на учете») то я не получу водительские права, возможность трудоустроится».

• После прохождения лечения и установления ремиссии человек может пройти медицинскую комиссию, получить права, трудоустроится.

**МИФ № 3** «Это стыдно обращаться за такой помощью, вдруг я встречу там кого-то знакомого».

• Позиция врачей на этот счёт такова – стыдно продолжать «запойный» образ жизни, а обратиться за помощью – поступок достойный уважения.

**МИФ № 4** «Я в любой момент могу самостоятельно прекратить потребление алкоголя».

• К сожалению, большинство людей не могут справиться самостоятельно с пьянством и только продлевают алкоголизацию и усугубляют проблемы.

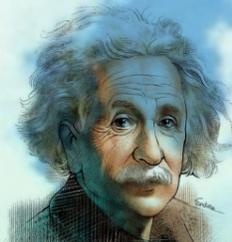
**ПРОВЕРЬ СЕБЯ**

**2 и более** положительных ответов указывают на **наличие наркологических проблем**. Следует проконсультироваться со специалистом!

Как и при многих хронических заболеваниях при алкогольной зависимости возможно достижение состояния ремиссии (трезвости), которая проявляется значительным ослаблением или исчезновением симптомов болезни. Ремиссия может продолжаться годами, во многих случаях многолетние ремиссии трудно отличить от практического выздоровления.

В случае если Вы уже состоите на учёте у врача-нарколога, не стесняйтесь обратиться за помощью. Врач подберёт терапию и по окончании курса лечения снимет Вас с наркологического учёта.

Если зависимый от алкоголя получает «правильное» лечение, его состояние здоровья улучшается и позволяет беспрепятственно быть допущенным к вождению автотранспорта, владению оружием и любой трудовой деятельности.



*“Мы не можем решить проблемы, используя тот же тип мышления, который мы использовали, когда создавали их”. - Альберт Эйнштейн*

## КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАЦИИ:

Адрес: (юридический) 185013 г. Петрозаводск ул. 8 Марта д.40  
(почтовый) 185035 г. Петрозаводск ул. Федосовой д.17

Телефон/факс: +7(8142)78-40-20  
web site: narkolog-rk.ru  
email: rnd@zdrav10.ru

## Опросник CAGE.

Ответьте на поставленные вопросы таким образом, как Вы их понимаете.

При утвердительном ответе обведите кружком «Да».

При отрицательном ответе обведите кружком «Нет».

В случаях затруднения с ответом не обводите ничего.

Возникало ли у Вас ощущение того, что Вам следует сократить употребление спиртных напитков?

Вызывало ли у Вас чувство раздражения если кто-то из окружающих (друзья, родственники) говорил Вам о необходимости сократить употребление спиртных напитков?

Испытывали ли Вы чувство вины, связанное с употреблением спиртных напитков?

Возникало ли у Вас желание принять спиртное как только Вы просыпались после имевшего место употребления алкогольных напитков?

  
**ТРЕЗВОСТЬ**  
**ВЫБОР**  
**СИЛЬНЫХ**